

1. 1. Jabyǵy jaǵdaıyna ushyramaıy úshin psihologıalyq qorǵanysty qabyldaı

Emtıhan – jaı ǵana bilimdi tekserıy ǵana emes, jabyǵy jaǵdaıyndaǵy bilimdi tekserıy bolyp tabylady. Emtıhanǵa daıyndyq jáne ony tapsyrıy kezinde júkke jáne júrek-qan tamyr júhesine salmaq túsedı. Sondyqtan emtıhanǵa psihologıalyq daıyndyq qajet. Ol óz kezeginde emtıhanǵa daıyndalı jáne tapsyrıǵa adekvatty qatynas úlgilerin jasaıdy. Emtıhanǵa daıyndyq kezinde ózińizge senıy kerek sizder. Óz kúshińizge senimsiz bolǵan saıyn, úreıde artady. Ol úreı sal boldyryp, tipti barlyq áreketti joqqa aparady.

Eger siz ishińizden: «Meniń este saqtaıy qabiletim nashar!», «Men matematikaǵa qabiletti emespin!», «Men bul emtıhandy eshqashan tapsyra almaıymyn!», dep oılasańyzdar, sizdiń júkke ortalyǵyńyzǵa bergен buıryǵyńyz álsiz bolady. Tańǵalarlyq eshteńesi joq, barlyǵy tek eńbektiń arqasy. Ózińizdi jaman baǵalaıdy qoıyńyz.

1. 2. Emtıhanǵa qalaı daıyndalıy kerek?

Emtıhan – sizdiń ne билетinińizdi baqylaıy pikirinen bastaıyq... bul suraqqa jaıaptan sizdiń emtıhanǵa daıyndyǵyńyz bastalady.

I kezeń. Sizdiń «bilıy» jáne «bilmeıy» deńgeıińizdi anyqtańyz. Barlyǵyn qayıtalap, yaqyt ketirıdiń ornyna neni bilmeısiz soǵan yaqytty kóbirek bólińiz.

II kezeń. Qayıtalaıy josparyn quryńyzdar. Emtıhanǵa daıyndyqty eki aı buryn bastaıy kerek. Umytılǵan pánderdi úsh apta qayıtalaǵan durys. Emtıhanǵa bir apta qalǵanda jospardy, qayıtalaıy kezinde jazǵan konspektini kórıdi umytpańyzdar.

III kezeñ. Emtıhanğa bir kún qalganda, eshteñeni qayıtalama, jattama!!! Basyńyzda bilim ornyǵy úshin kem degende bir kún kerek.

□ □ □ □ **3.Emtıhandy tapsyrý tehnikasy. Jazbasha jumystar**

1- Emtıhanda jyldam jumys isteý kerek. Jyldam jumys jaıly emtıhan aldynda oılap, jyldam jumysqa daıyndal.

2- Tapsyrmany nazar salyp oqyǵannan keıin, 1-2 minýt úzilis jasańyz. Bundaı úzilisber, yaqyt az bolsa da, jaqsy kómektesedi. Óıtkeni tynysh oılaný úshin jeke yaqyt bólesiz. Tabysqa jetý sharttarynyń biri osy.

3- Ár áreketi tekserińiz. Qatenni tabý jáne ony túzetýge qaraǵanda yaqyt únemdeısiz.

□ □ □ □ **4.Emtıhan tapsyrý tehnikalary. Aýyzsha keñester**

1- Sizdiń miýńyzdyń dáldigi sizdiń turǵan keýpińizge baılanysty, erkin, tik, basyńyzdy kóterińki etińiz. Qatty jáne erkin sóyleńiz. Emtıhan qabyldaýshylardyń kózine týra qarap, eshteńeden qoryqpańyz.

2- Sizge yńǵaıly bolatyndaı kúinińiz.

Emtıhan a jáne kúndelikti sabaqqa daıyndalý arasynda qandaı aıyrmashylyq bar?

1- Esińizde sabaq oqyǵan kezge qaraǵanda, materialdar kólemi úlken bolady

2- Bul material jóninde muǵalim sizden suramaıdy, siz óz betińizben isteısiz nemese ózge bireýmen.

3- Jańa nárseni oqymaısyz, qaitalaısyz. Bir kezderi oqyǵandy eske túsiresiz.

4- Eger bir nárese túsınbeseńiz, synpyta túsiny úshin múmkindik bar.

Emtıhandy qalaı tapsyrý kerek?

Jalpy ereje: emtıhanǵa sportshy jarysqa keletin túrde kelý kerek. Basqasha aıtsaq: emtıhan tapsyrý kezinde «sportshynyń» mıy eń joǵarǵy ónimdilikpen jumys isteýi qajet. Biletin nárseniń úshten bir bóligin ǵana qoldanatyn kezder bolady! Nelikten?

Emtıhandy jaqsy tapsyrýǵa úsh jaǵdaı áser etedi:

1- Jaqsy дайындық

2- Emtıhandy tapsyrý barysyndaǵy mıdyń tabysty jumysy

3- Emtıhandy tapsyrý tehnikasy

Jaqsy daýyndyq

Jaqsy daýyndalyp, ortasha tapsyrýğa bolady, onsha emes daýyndalyp, óte jaqsy tapsyrýğa bolady. Bul sáttilik qana emes, emtihan tapsyrý barysyndaғы mıdyń jaý-kúyi. Emtihanğa tynyғыp kelý kereksizder. Eger materialdy sońғы sekýndqa deyin qaitalasam, kóp bilemin dep oýlasaңызdar – qatelesesizder! Emtihan aldyndaғы qorqynysh tapsyram ba, álde tapsyra alмаймын ba?/ óte úlken kedergi bolady. Eger siz óz kúshińizge sene alatyn adam bolsaңыз, qorqynysh qatty kedergi bolмайды.

Emtihan kúnderinde aя zaңыз ben myңыз eń jaqsy kúnde bolý úshin ne isteý kerek?

1- Emtihanğa bir kún qalғanda zıatkerli jumyspen aınalyspaңыз. Taza aýada dem alyңыз. Keshke kino, biraq tek komediya kóryge ruqsat! Daý-janjaldan aýlaq bolyңыз. Bul kedergi etedi.

2- Emtihan aldynda, túnde, konspekt kóryge bir saғatyңызdy arnaңыз. Durys bilмеймін degen negizgi pýnkterdi qaraңыз.

3- Emtıhan kúni uıqyńyz qanyp turýy kerek. Emtıhanǵa erte kelmeńiz, 15 minýt jetkilikti. Áıtpese, kóp tolqyp qorasyz.

4- Birinshi bolyp tapsyryńyz. Emtıhandy kóp kútý, psıhologııalyq túde jalyqtyrady.

5- Emtıhanǵa bara jatyp, ózińizben birge konspektińzdi alýǵa umytpańyz. Kóshirip jazý úshin emes, ózińizdi qorǵalǵandaı seziný úshin.

Formýla – emtıhandy tabysty tapsyrýǵa degen ikem

1- Men emtıhan tapsyrǵym keledi

2- Meniń qalaým – berik bilimdi bolý

- 3- Men ózimdi qabiletti, b́arin bilýshi adam retinde kóremin

- 4- Men óz maqsatyma qol jetkize alamyn – emtihandy tabysty tapsyramyn

- 5- Men b́arin isteýi alamyn, emtihandy da tapsyramyn, men eshnárseden qoryqраймын

- 6- Emtihandy jaqsy tapsyratynyma kúmánim joq

- 7- Barlyq adamdar meni barlygын билетin, óz-ózine senimdi adam retinde kóredi

8- Barlyq muǵalyimler meni bir oqyǵannan jattap alatyn, qabiletti oqýshy retinde bileli

9- Men barlyq rýhanı kúshimdi salamyn

10- Maǵan emtihandy jaqsy tapsyrǵan unaydy

11- Meniń bilimim jaqsy, berik